

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
1323	Basteln mit Alissa am 21.11.2023 um 15.00 Uhr			Einzelveranstaltung	
294	Beckenbodentraining (Fr 10.15 - 11.00 Uhr)	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
293	Beckenbodentraining (Fr 8.30 - 9.15 Uhr)	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
296	Beckenbodentraining u. Pilates (Di 11.00 - 12.00)	Marina Kurochkina	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
1291	Bildervortrag: Ludwigs-Vorstadt am 15.11.2023	Gerda Horn		Einzelveranstaltung	15.11.2023
1311	Bildervortrag: Maxvorstadt Teil I	Gerda Horn		Einzelveranstaltung	28.02.2024
560	Der Körper in Balance - den Rücken stärken (Frei)	Marina Kurochkina	€ 5,00	1x wöchentlich	laufend
749	Der Körper in Balance - Den Rücken stärken (Di 1)	Mariana Kurochkina	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
1316	Einsteigerkurs Smartphone Tablet ab 19.01.2024	Hannes Bauer		1x wöchentlich	19.01.2024
1293	Englisch Konversation ab 01.12.2023	Anne Fischer	€ 75,00 (15x B)	1x wöchentlich	01.12.2023
1315	Englisch Konverstion ab 15.03.2024	Anne Fischer	€ 75,00 (10x B)	1x wöchentlich	15.03.2024
1324	Faschingsfeier am 01.02.2023 um 13.30			Einzelveranstaltung	
289	Feldenkrais (Mi 15.15 - 16.15 Uhr) (Kurs 1)	Annegret Koberstein	€ 165,00 (GP)	1 x wöchentlich	laufend
525	Frauenfrühstück ASZ-Untergiesing, Mi. 10.00 - 11.	Camilla Spörl		2 x monatlich	laufend
1212	Gehirnjogging I (Di 14.00-15.00 Uhr)	Gitte Rollenhagen			
1213	Gehirnjogging II (Di 15.15-16.15 Uhr)	Gitte Rollenhagen			
790	Geschichten aus aller Welt (Di 14.30 - 16.00 Uhr)	Dr. Helga Lengenfelder			laufend
251	Gewaltfreie Kommunikation (Mo 19.30 - 21.30 Uhr)	Andree Millinger	über ext. Vera	1x monatlich	laufend
90	Gymnastik (Mi 17.45 - 19.15 Uhr)	Britta Depkat-Jakob	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
1307	Kunsthistorische Führung: Alte Pinakothek am 24.	Winifred Cichon-Hollander		Einzelveranstaltung	24.04.2024
1300	Kunsthistorische Führung: Die Frauenkirche am 3	Winifred Cichon-Hollander		Einzelveranstaltung	31.01.2024
63	Künstlerischer Kindertanz G 1 (Di 14.30 - 15. 30 U	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
64	Künstlerischer Kindertanz I (Di 15.30 - 16.30 Uhr)	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
311	Künstlerischer Kindertanz I (Mo 15.00 - 16.00 Uhr)	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
65	Künstlerischer Kindertanz II (Di 16.30 - 17.30 Uhr)	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
1314	Lesekreis	Pauline Kustermann		1x monatlich	
990	Lesekreis (Mi 14.30 - 16.00)	Pauline Kustermann	frei	1x monatlich	06.09./04.10./08.1
1292	Maibaumverein Seniorennachmittag, 22.11.2023			Einzelveranstaltung	22.11.2023
625	Malgruppe (Mo 15.00 - 16.30 Uhr)	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	laufend
1238	Origami-Gruppe	Annegret Koberstein		1x monatlich	
299	Pilates/Wirbelsäulengymnastik (Do 10.30 - 11.30)	Pooneh Narenji	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
292	Pilates/Wirbelsäulengymnastik (Do 9.15 - 10.15 U)	Pooneh Narenji	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
325	Placement Basic (Mo 16.00 - 17.00 Uhr)	Analuisa Johnson	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
291	Qigong (Do 8.00 - 9.00 Uhr)	Ingrid Kaltenstadler	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
282	Qigong (Mi 8.00 - 9.00 Uhr)	Ingrid Kaltenstadler	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
777	Qigong am Abend I (Mo 17.00 - 18.00 Uhr)	Rita Wolf	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
607	Qigong am Abend II (Mo 18.15 - 19.15 Uhr)	Rita Wolf	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
1320	Schwindel Gedächtnis Geichgewicht am 24.02.20	Hanna Seegmüller		1x monatlich	24.02.2024
1322	Schwindel Gedächtnis Geichgewicht am 27.04.20	Hanna Seegmüller		1x monatlich	27.04.2024
1321	Schwindel Gedächtnis Geichgewicht am 30.03.20	Hanna Seegmüller		1x monatlich	30.03.2024
1319	Schwindel Gleichgewicht Gedächtnis am 27.01.20	Hanna Seegmüller		1x monatlich	27.01.2024
1298	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht, 16.12.202	Hanna Seegmüller		1x monatlich	16.12.2023
1297	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht, 25.11.202	Hanna Seegmüller		1x monatlich	25.11.2023
47	Senioren kochen (Di und Fr 9.00 - 14.00 Uhr)		frei	2x wöchentlich	laufend
1183	Sitztanzen + Fingergymn. + Musik	Ingrid Lippert		1x wöchentlich	
132	SLAA (So 19.00 - 21.00 Uhr)		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
1317	Smartphone/Tablet Kurs Fr. Petra Schröck ab 01.	Petra Schröck		5 x	01.02.2024
309	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenengruppen	Frau Leiv/Frau Genina/Herr R	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
1305	Stadtspaziergang: Stachus zum Königsplatz, 10.0	Gerda Horn		Einzelveranstaltung	10.04.2024
416	Sturzprophylaxe (Mi 14.00 - 15.00 Uhr)	Annegret Koberstein	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
61	Treffpunkt Kolumbusplatz (Mo 14.30 - 16.30 Uhr)		frei	1x wöchentlich	laufend
1312	Vernissage: Cornelia Junghans am 06.03.2024			Einzelveranstaltung	06.03.2024
1309	Vortrag: Energie und Strom sparen am 07.02.24			Einzelveranstaltung	07.02.2024
1310	Vortrag: Geschichte der Luftfahrt am 20.02.2024	Christian Rüffler		Einzelveranstaltung	20.02.2024
1313	Vortrag: Konsumfallen auf der Spur am 20.03.202			Einzelveranstaltung	20.03.2024
1318	Vortrag: Termine online vereinbaren am 17.04.202			Einzelveranstaltung	17.04.2024
1308	Vortrag: Wassermangel, Wasserqualität am 24.01.			Einzelveranstaltung	24.01.2024
1284	Wanderung: Amperauen Olching - Dachau, 11.11.	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	11.11.23
1303	Wanderung: Barmsee Buckelwiesen am 23.03.202	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	23.03.2024
1299	Wanderung: Buchheimmuseum am 20.01.2024	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	20.01.2024
1285	Wanderung: Christkindlmarkt Fraueninsel, 08.12.2	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	08.12.23
1302	Wanderung: Eibsee-Rundwanderung am 09.03.20	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	09.03.2024
1301	Wanderung: Garching-ESO Planetarium im Februa	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	
1306	Wanderung: Stadtbesichtigung Bamberg am 20.0	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	20.04.24
1304	Wanderung: Walchenseekraftwerk, Glentleiten, 06	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	06.04.2024
1032	Wii - Kegeln Sie mit	selbstorganisiert	frei	1x wöchentlich	laufend
281	Wirbelsäulengymnastik (Di 10.00 - 11.00 Uhr)	Marina Kurochkina	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
280	Wirbelsäulengymnastik (Di 9.00 - 10.00 Uhr)	Marina Kurochkina	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
796	WS-Gymnastik u. Bewegungsschulung (Mo 08.00-	Rick Henderson	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
473	WS-Gymnastik u. Bewegungsschulung (Mo 10.00-	Rick Henderson	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
273	WS-Gymnastik u. Bewegungsschulung (Mo 9.00 -	Rick Henderson	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
290	Yoga (Mi 19.30 - 21.00 Uhr)	Dr. Frank Malkusch	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
684	Yoga ab 60 (Mi 09.30 - 10.45 Uhr)	Maximilian Klausner	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
685	Yoga ab 60 (Mi 11.00 - 12.00 Uhr)	Maximilian Klausner	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
276	Yoga in der Früh (Di 07.30 - 08.45 Uhr)	Maximilian Klausner	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
295	Zilgri am Freitag (Fr 09.15 - 10.15 Uhr)	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend